

Kochani.

Proponuję Wam muzykoterapię w ramach zajęć z kreatywności. Połóżcie się wygodnie, zamknijcie oczy, oddychanie głęboko i spróbujcie się zrelaksować.

link do muzyki <https://youtu.be/3NycM9lYdRI>

Monika Kijewska