

## ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE.

Przesyłamy Wam kilka propozycji zabaw, którymi możecie urozmaicić swój wolny czas.

### 1. GORĄCA LAWY.

Potrzebne przedmioty: poduszki, ręczniki.

Przebieg zabawy: rozrzućcie na podłodze poduszki w taki sposób, by z jednej można było przeskoczyć na drugą. Rozłóż kilka poduszek dalej od siebie i połóż między nimi ciasno skręcone ręczniki- to będą mostki. Podłoga to gorąca lawa, poduszki to wyspy. Skacz z wyspy na wyspę i balansuj na mostach, uciekając przed lawą. Do zabawy możesz zaprosić rodzeństwo.

### 2. SPADOCHRON Z KOCA.

Potrzebne rzeczy: koc lub prześcieradło, miś, albo inny pluszak.

Przebieg zabawy: stań z bratem, siostrą lub rodzicem naprzeciwko siebie. Złapcie razem przeciwległe końce koca lub prześcieradła i potrząsajcie nimi, aby powstały fale.

RYDWAN: usiądź na kocu, poproś kogoś, aby urządził Ci przejażdżkę po całym domu. Możesz zamknąć oczy i zgadywać, dokąd zostałeś zawieszony.

PODRZUCANIE I KOŁYSANIE MISIA: połóżcie misia na kocu i spróbujcie poruszać w taki sposób kocem, aby misia podrzucić, a potem kołysać.

### 3. SZTAFETA Z ŁYŻKĄ.

Potrzebne przedmioty: duża łyżka, ziemniak, wacik, orzech lub cukierek.

Przebieg zabawy: w jednym końcu pokoju postaw miskę, w drugim umieść pozostałe przedmioty. Twoim zadaniem jest przeniesienie z jednego końca pokoju do miski wszystkich przedmiotów na łyżce trzymanej tylko 1 ręką.

### 4. KRĘGLE.

Ustaw puste butelki w taki sposób w jaki ustawia się kręgle. Potocz piłeczkę w stronę kręgli i strąć jak najwięcej. Powodzenia.

### 5. PIŁKA Z POGNIECIONEGO PAPIERU.

Uformuj piłkę ze starych gazet, papierów, a następnie owiń ją taśmą, aby się nie rozpadła i teraz już możesz rzucać ją do celu- kosza na pranie, kosza na śmieci, lub puste kartonowe pudełko albo miski. Jeżeli będziesz grał z rodzeństwem możecie liczyć punkty.

### 6. ZABAWA W CHOWANEGO I CIUCIUBABKĘ- te dwie zabawy na pewno są Ci świetnie znane, można się w nie bawić i w domu i na podwórku.

ŻYCZYMY WAM MIŁO SPĘDZANEGO CZASU NIE TYLKO PRZED TELEWIZOREM, CZY KOMPUTEREM. POZDRAWIAMY WSZYSTKICH SERDECZNIE- OPIEKUNOWIE ŚWIETLICY.