

KREATYWNOŚĆ KLASA I - III PDP (AB) - PIĄTEK 17.04.2020R.

Kochani.

Dzisiaj proponuję Wam muzykę energiczną i spokojną.

W pierwszej kolejności włączcie sobie muzykę energiczną i postarajcie się poruszać w jej rytmie. Możecie podskakiwać, tańczyć, turlać się itp

<https://youtu.be/IVzOn9H-zdE>

Następnie włączcie spokojną muzykę i postarajcie się wyciszyć i uspokoić oddech.

<https://youtu.be/x0fhwXMHqec>

Zobaczycie jak będziecie potem dobrze się czuć

Zaproście do zabawy domowników.

Napiszcie do mnie jak wrażenia i samopoczucie :)

Pozdrawiam serdecznie :)