

## Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu.

Wszyscy znaleźliśmy się w nowej, nietypowej i trudnej sytuacji. Także rodzice, którzy z dnia na dzień musieli zorganizować dzieciom naukę w domu. Uczniowie pozbawieni kontaktów z rówieśnikami i normalnych lekcji muszą odnaleźć się w nowej sytuacji. Dlatego ważne jest aby rodzice zapewnili odpowiedni rytm i porządek, w którym dziecko poczuje się bezpieczne i spokojne. Rodzic musi pamiętać, że jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo swojego dziecka przed monitorem – musi kontrolować i sprawdzać na jakie strony dziecko wchodzi i z kim się kontaktuje.

Dlatego warto pamiętać o kilku zasadach:

1. Zadbaj o określenie czasu poświęconego na naukę (rozłóż naukę tak by dziecko każdego dnia wykonywało określone zadania mniej więcej tyle samo czasu).
2. Pamiętajmy o przerwach! Nie powinny być one zbyt częste, ale w tym przypadku powinniśmy być elastyczni. Ważne, by dziecko robiło przerwę pomiędzy nauką np. z j. polskiego a matematyką.
3. W połowie „lekcji” dziecko powinno się poruszać. To dobra pora na lekcję wychowania fizycznego ale może to być relaksacja lub zabawa przy „Zombie”. Można oczywiście skorzystać z ćwiczeń zaproponowanych przez nauczycieli w-f.
4. Bardzo ważne jest stałe, dobrze oświetlone, uporządkowane miejsce do nauki. Dziecko oczywiście samo powinno zadbać o porządek ( a my mamy to pod kontrolą 😊). Cisza i brak rozpraszających bodźców to bardzo ważne elementy sprzyjające pracy w domu.
5. Dziecko teraz więcej czasu siłą rzeczy spędza przed monitorem. Nadzorujmy to w miarę możliwości i uważajmy na jego bezpieczeństwo w sieci. Blokujmy „szkodliwe” strony, zwróćmy uwagę, co robi nasze dziecko w internecie, który może być zarówno źródłem wiedzy, jak i szkodliwych treści i działań.
6. Motywujmy dziecko, podkreślając fakt, iż szkoła się nie skończyła, że wszystkie jego wysiłki będą docenione i są ważne dla jego rozwoju.
7. Pamiętajmy o nagrodach. Jeżeli dziecko sumiennie pracuje i stara się, nagradzajmy to 😊